

**UA MASALOMIA
UA FA'AMANU'ALIA
LOU ULU**

Rugby  **Smart**


NEW ZEALAND
RUGBY

VAVE SAILI LE VA'AIGA FA'AFŌMA'I PE A O'O IA OE TULAGA NEI...

- Fou le tigā pea o le ua
- Fa'ateleina ona lē mautonu
- Fa'asuati fa'asoloatoa

- Ma'imāliu pe ma'i tete
- Sautualua mea l lau va'ai
- Vaivai pe mā'ini'ini/pei e mu lima po'ō vae

- Fa'aiitiitia uiga mata'alia
- Tigā pe fa'asolo ina tugā tele le tigā o le ulu
- Ua iai ni suiga fou l amioga e lē masani ai

ATONU O LO'O E FA'ALOGAINA LE...

- tigā le ulu
- nenefu le va'ai
- niniva
- faigatā ona pupula l se moli malamalama/pe fa'alogo l ni leo tetele
- vaivai
- faigatā ona manatua mea
- faigatā ona mafaufau pe mānatunatu loloto
- a'afia gōfie lagona
- māitaita

Manatua, e ono fa'atua'i ona alia'i ni aūga pe a ma le 48 itulā.

I TOTONU O LE 48 ITULA MUAMUA E LĒ TATAU ONA E...

- fa'afoeina se ta'avale
- taumafa se ava malosi
- tagofia ni fuāla'au/vaila'au fa'asāina
- faia ni galuega/gaioiga fa'aleitino
- faia ni galuega e mana'omia ai le fa'aaogaina o le mafaufau
- fa'aoḡā ni masini fa'atekonolosi e susulu mai ai o se moli lanumoana mai o latou pupuni, e faigata lea mo le fa'i'ai
- l totonu o le 4 itūla muamua, e lē tatau ona e moe ae malōlō

Afai e fa'ateteleina āuga, va'ai vave se foma'i

PE A E ALU E VA'AI LE FOMA'I

E siaki fua oe e aunoa ma se tologi, pe afai e te fa'aogaina se foma'i mai le lisi o foma'i o lo'o aofia l le nei polokalame l luga o le tuātusi o le upegatafa'ilagi www.rugbysmart.co.nz/research/concussion-management-pathway-pilot

Alu ma ave lau numera fa'apitoa, o le a imeli atu lenei numera iā te oe i le taimi lava e fa'amautuina ai le fa'amanu'alia o lou ulu.

Afai e te mana'o e va'ai lau lava foma'i, teu au risiti matou te toe tologiina atu lau tupe.

TOE FO'I E TA'ALO...

- fa'amae'a le polokalame o le Fa'au'u Mo le toe fo'i e Ta'alo, A'oa'oga ma Galuega e maua i luga o le rugbysmart.co.nz/injuries/concussion
 - ia maua se fa'atagaga tusitusia mai se foma'i ae le'i toe foi i toleniga
- O le taimi fa'atapula'aina e te malōlō mai ai i ta'alogā e 21 aso (19+) pe 23 (U19). Afai o lo'o tumau pea ni aūgae tatau ona fa'aopopo aso e malōlō ai.